

Pui Tak Christian School - September 2018 Lunch Menu (九月餐單)

3 (Mon 星期一)	4 (Tue 星期二)	5 (Wed 星期三)	6 (Thu 星期四)	7 (Fri 星期五)
No School 學校放假	Hot Dog, Ham & Egg & Cheese Bun 熱狗, 火腿蛋, 火腿/芝士 麵包 Corn 玉米 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Beef with Tofu 豆腐牛肉 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Ham, Chicken Fried Rice (w. Egg) 火腿雞粒炒飯 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Beef & Flat Rice Noodle 干炒牛河 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
10 (Mon 星期一)	11 (Tue 星期二)	12 (Wed 星期三)	13 (Thu 星期四)	14 (Fri 星期五)
Corn Cream Chicken with Macaroni 粟米雞粒通心粉 Green Beans 四季豆 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Pizza 比薩 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Milk 牛奶	Minced Beef 免治牛肉 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Fried Chicken 炸雞排 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Spaghetti in Meat Sauce 肉醬意粉 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
17 (Mon 星期一)	18 (Tue 星期二)	19 (Wed 星期三)	20 (Thu 星期四)	21 (Fri 星期五)
Fish Fillet with Corn Sauce 粟米魚片 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Hot Dog, Ham & Egg & Cheese Bun 熱狗, 火腿蛋, 火腿/芝士 麵包 Corn 玉米 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Ham & Macaroni Soup 火腿通心湯粉 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Chicken with Tofu 豆腐雞肉 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Chicken and Ham Chow Mein 火腿雞絲炒麵 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶
24 (Mon 星期一)	25 (Tue 星期二)	26 (Wed 星期三)	27 (Thu 星期四)	28 (Fri 星期五)
Shrimp, Egg & BBQ Pork Fried Rice 揚州炒飯 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Pizza 比薩 Baby Carrots 小胡蘿蔔 Milk 牛奶	Beef & Flat Rice Noodle 干炒牛河 Cauliflower 椰菜花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Fried Chicken 炸雞排 Chinese Cabbage & Vernicelli 紹菜粉絲 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶	Spaghetti in Meat Sauce 肉醬意粉 Broccoli 西蘭花 Fresh Fruit 新鮮水果 Milk 牛奶